

# SAUNA

## Les bienfaits de la chaleur sèche associés à ceux de l'aromathérapie

Découvrez nos « voiles de sauna » des laboratoires  Camylle

Fragrances à base d'huiles essentielles 100% pures et naturelles pour sauna

### Elinya - Amincissant aux arômes purs et intenses

Elinya est un mélange d'Huiles Essentielles spécialement combinées pour leur vertu amincissantes : la Menthe pour ses propriétés digestives, l'Orange pour son action de rajeunisseur tissulaire, la Lavande pour ses propriétés cicatrisantes, le Romarin pour ses propriétés antirides, la Sauge pour ses propriétés diurétiques son action anticellulitique, le Genévrier pour son action drainante et amincissante. Ces huiles essentielles permettent de bien irriguer et de nourrir les tissus pour que la peau retrouve son élasticité. Associées à l'action bienfaisante du bain de Sauna, de Hammam ou d'hydromassage, elles vous apporteront des améliorations visibles de la structure de la peau.

### Eucalyptus - Respiratoire aux arômes frais et pénétrants

Les Huiles Essentielles d'eucalyptus sont sans doute les plus utilisées dans les saunas et hammams. La puissance du parfum d'eucalyptus donne une impression de fraîcheur ultime et de vitalité. Particulièrement indiqué dans les affections respiratoires, l'eucalyptus libère les bronches. Cette plante est utilisée dans de nombreuses compositions pharmaceutiques pour ses multiples vertus anti-inflammatoire et anti-infectieuse.

### Lavandin - Relaxant aux arômes frais et apaisants

Plante sauvage des montagnes, la lavande a été domestiquée. L'image des champs de lavande dans les paysages provençaux est devenue l'un des symboles de cette belle région française. L'espèce la plus souvent cultivée est le lavandin. Les vertus curatives exceptionnelles de l'huile de lavande sont à l'origine de l'aromathérapie moderne.

### L'Élégant - Floral aux effluves envoûtantes et sensuelles délicatement ambrées

Le fruit de notes de tête de bergamote, de mandarine, d'Ylang, associées à des notes de cœur de rose fruitée, de muguet, et des notes de fond de santal et de vanille.

### Méditerranée - Equilibrant, aux arômes frais et fleuris

Des notes d'agrumes et d'herbes, sur un fond suave profond et enveloppant, qui donnent à cette fragrance toute sa personnalité.

### Orient - Positivant, aux arômes chauds et boisés

Des notes musquées boisées sucrées et épicées qui se distinguent par un mélange subtil de chaleur et de douceur et qui apportent une touche de raffinement et de virilité.

### Le Sophistiqué - Boisé bouquet aromatique et frais évoluant vers des volutes florales et un fond richement boisé.

Le fruit de notes de tête hespéridées de pamplemousse, de bergamote, associées à des notes de cœur de cèdre, de géranium, de rhubarbe et des notes de fond de patchouli et de vetiver.

### Pin - Tonique aux arômes frais et épicés

Les pins et sapins étaient utilisés autrefois par nos grands mères pour faire des sirops contre la toux. Les Huiles Essentielles de pin sont particulièrement indiquées en cas d'affections respiratoires. Le pin est reconnu également pour ses propriétés stimulantes. Ses Huiles Essentielles sont un véritable concentré tonique à recommander en cas de fatigue et de perte d'énergie. D'autres propriétés font des Huiles Essentielles de pin un véritable concentré de bienfaits : antirhumatismale, antifatigue, dépurative... Fluidifiante des sécrétions bronchiques, les Huiles Essentielles de pin sont également utilisés dans les affections respiratoires.

En entrant dans le sauna, le corps se retrouve face à une température avoisinant les 80°. La réaction du système cardiovasculaire est immédiate et cette fièvre artificielle met en action le système immunitaire.

Les pores se dilatent et les toxines accumulées par l'organisme sont chassées par sudation. Le corps secrète des endorphines qui aident à la relaxation, favorisant le sommeil et apportent une sensation de bien être.

Lorsque les huiles essentielles sont versées sur les pierres de lave brûlantes, elles vont exercer leurs effets bénéfiques sur l'ensemble de l'organisme en le pénétrant en profondeur par l'épiderme et les muqueuses. La sensation de se purifier le corps prends le dessus sur toute autre pensée.

Profitez de l'aromathérapie dans notre sauna

—  
supplément 4€



Les huiles essentielles 100% pures et naturelles sont travaillées dans une solution d'alcool de cosmétologie pour se mélanger à l'eau du seau et se diffuser parfaitement en conservant toutes leurs qualités olfactives.